

G-RISE 공유대학 플랫폼 빛나래
(www.grise.kr)



× 닫기

아이디 (이메일 또는 일반 아이디)

패스워드

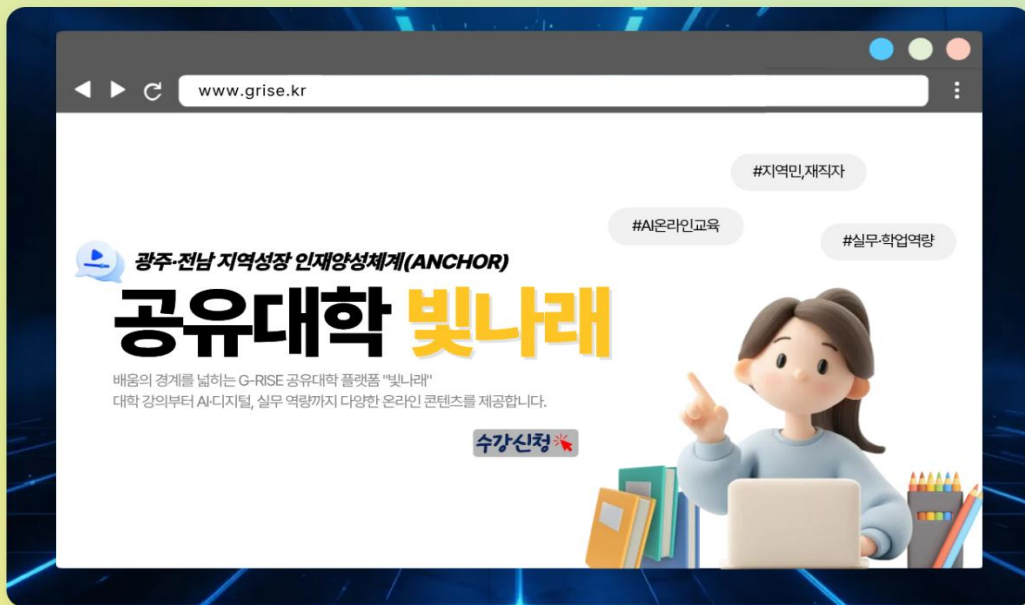
로그인

회원가입 | 아이디-비밀번호 찾기

또는 소속 기관 계정으로 로그인 (오류제보)



'내정보 수정'에서 학번 확인 필수
자기계발활동기록부 점수 인증



공지

처음 이용하시는 분들을 위해 자주 묻는 질문을 준비했습니다 ✨

작성일 | 2026.07.22



열린 지식, 함께하는 배움!

🔗 지식 온톨로지 맵

통합검색 ▾

배우고 싶은 강좌를 검색해보세요.



빛나래와 함께 하는 AI 강좌



설정

계정 정보와 알림 설정을 관리하세요

- 프로필
- 알림
- 계정통합
- 회원탈퇴

프로필 정보



shu07105@jnu.ac.kr

아바타 변경 비밀번호 변경

편집

이름

이메일

* 이메일은 관리자만 변경할 수 있습니다

아이디

학번/사번

학번 기재 여부 확인(미입력 및 오기재 시 자계부 인증 불가)

소속학과

대표 소속기관

수강 통계-집계는 대표 소속기관 기준으로 반영됩니다.

직장

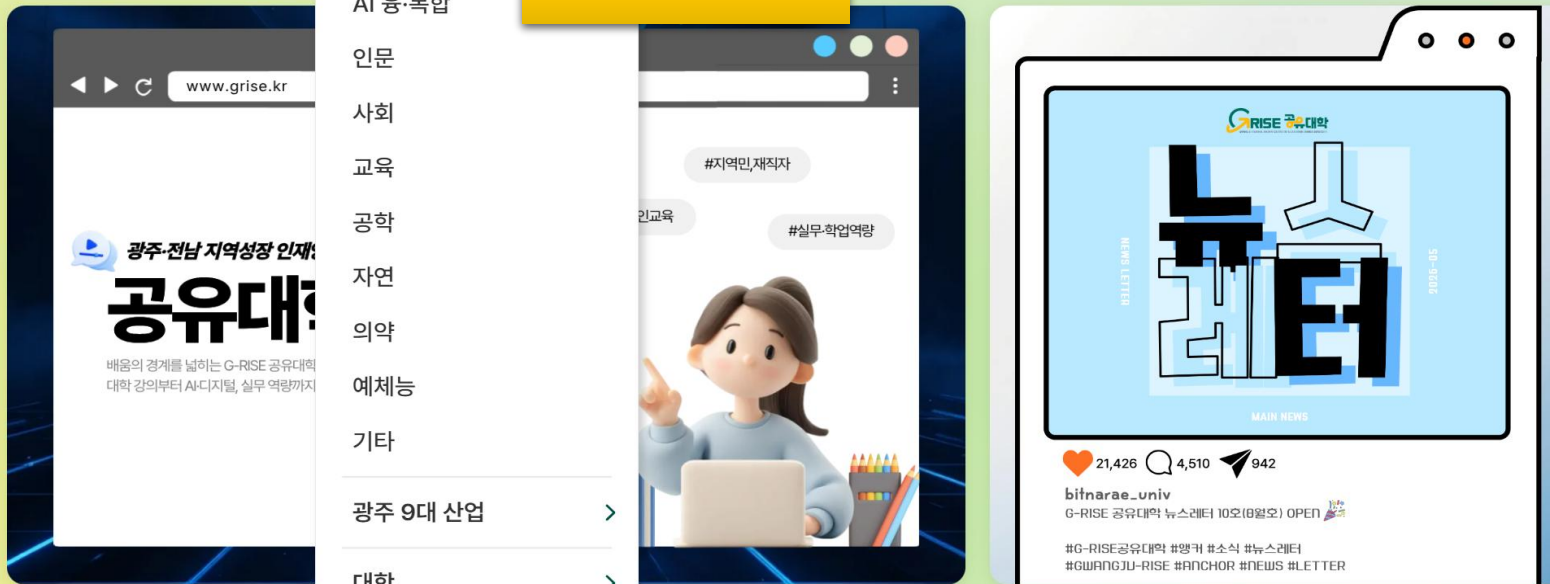
회원구분

휴대폰 번호

전체강좌보기

'강좌' → '전체강좌보기'

'온라인 학습법 특강' 검색 가능!



공지 쉽고 재미있는 교육, 내가 만드는 AI 활용 콘텐츠 참여자 모집 안내

작성일 | 2026.09.09

열린 지식, 함께하는 배움!

지식 온톨로지 맵

통합검색

배우고 싶은 강좌를 검색해보세요.



빛나래와 함께 하는 AI 강좌



열린 지식, 함께하는배움!

통합검색

온라인 학습법

×

Q

#인문

#사회

#교육

#공학

#자연

#의약

#예체능

#융복합

#기타

AI 추천

#빅데이터

#클라우드

#머신러닝

#블록체인

#IoT

#사이버보안

총 3개의 강좌

최신등록순

가나다순

필터 열기

강좌 선택 ✓

디지털 역량강화

[온라인 학습법 특강] 디지털 역량강화

교육기관 전남대학교

교수자 선한빛(전남대학교), 김경백(전남대...

#[전남대학교] 온라인 학습법 특강

사회정서 학습전략

[온라인 학습법 특강] 사회정서 학습전략

교육기관 전남대학교

교수자 류정희, 강금주, 김선미(교육연구소...

#[전남대학교] 온라인 학습법 특강

자기주도 학습전략

[온라인 학습법 특강] 자기주도 학습전략

교육기관 전남대학교

교수자 오선아, 배소현, 김진영(교육연구소...

#[전남대학교] 온라인 학습법 특강

[온라인 학습법 특강] 자기주도 학습전략



[온라인 학습법 특강] 자기주도 학습전략

[#\[전남대학교\] 온라인 학습법 특강](#)

카테고리	교육학	주차	15
소속 기관	전남대학교	교수자명	오선아, 배소현, 김진영(교육연구소 풀다)

신청기간인 과정

대상	과정명	신청기간	교육기간	신청하기
모두	[온라인 학습법 특강] 자기주도 학습전략 2기	2026-09-21 ~ 2026-12-31	2026-09-21 ~ 2026-12-31	신청하기

[신청하기 클릭 ✓](#)[신청기간이 아닌 과정 목록 ▼](#)

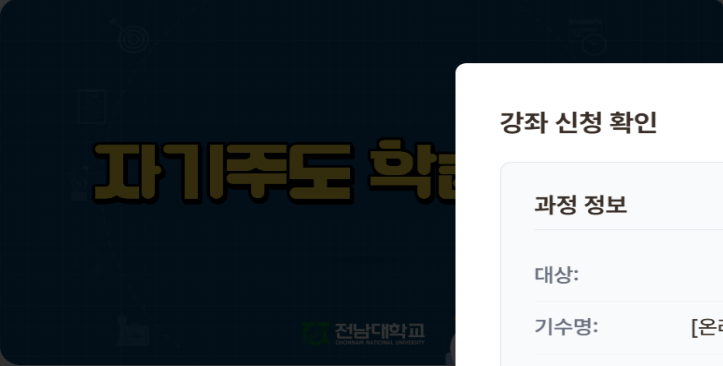
강좌 소개

본 강좌는 학습자가 스스로 목표를 설정하고 계획을 수립하며, 효과적인 학습 전략을 통해 학습 성과를 높일 수 있도록 돕는 프로그램이다. 목표 설정, 시간관리, 실행력 강화, 집중력 및 기억 전략 등 다양한 학습 기술을 단계적으로 익히고 실제 학습 상황에 적용할 수 있도록 구성되어 있다. 이를 통해 학습자는 자신의 학습 과정을 점검하고 개선하는 능력을 기르며, 주도적인 학습 습관을 형성할 수 있다.

과정세부목차

주차	주차명	차시	차시명	담당교수
1	1주차	1	자기주도학습의 이해	오선아(교육연구소 풀다)

[온라인 학습법 특강] 자기주도 학습전략



신청기간인 과정

대상	과정명	주차	15
모두	[온라인 학습법 특강] 자기주도 학습전략 2기	교수자명	오선아, 배소현, 김진영(교육연구소 풀다)
		교육기간	2026-09-21 ~ 2026-12-31

--	--	--	--	--	--

강좌 소개

본 강좌는 학습자가 스스로 목표를 설정하고 계획을 수립하며, 효과적인 학습 전략을 통해 학습 성과를 높일 수 있도록 돕는 프로그램이다. 목표 설정, 시간관리, 실행력 강화, 집중력 및 기억 전략 등 다양한 학습 기술을 단계적으로 익히고 실제 학습 상황에 적용할 수 있도록 구성되어 있다. 이를 통해 학습자는 자신의 학습 과정을 점검하고 개선하는 능력을 기르며, 주도적인 학습 습관을 형성할 수 있다.

과정세부목차

주차	주차명	차시	차시명	담당교수
----	-----	----	-----	------

강좌 신청 확인

과정 정보

대상: 모두

기수명: [온라인 학습법 특강] 자기주도 학습전략 2기

신청기간: 2026-09-21 ~ 2026-12-31

교육기간: 2026-09-21 ~ 2026-12-31

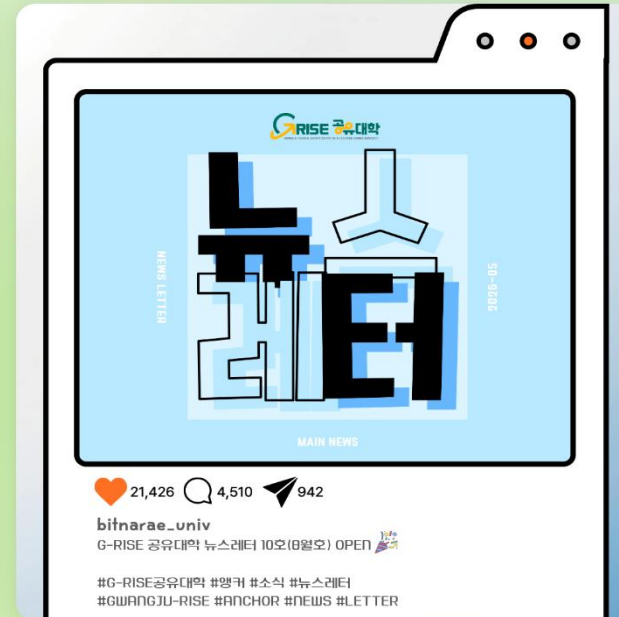
정원: 0명 (무제한)

위 교육과정 신청하시겠습니까?

신청 클릭 ✓

신청

취소



공지 배움의 모든 것을 담은 공유대학 학습 플랫폼 빛나래를 소개합니다 ✨

작성일 | 2026.07.22



열린 지식, 함께하는 배움!

지식 온톨로지 맵

통합검색



배우고 싶은 강좌를 검색해보세요.



빛나래와 함께 하는 AI 강좌

학습 홈

- 수강중인 강좌
- 수강완료 강좌
- 평균 진도를 확인 가능



평균 진도율
수강중인 과정 기준

8
수강중

5
수강완료

2
종료

내 과정

수강중 (8) 수강완료 (5) 종료 (2)

과정명	대학/기관	강사	진도율	학습활동	학습 기간	'학습하기' 선택 ✓
[온라인 학습법 특강] 자기주도 학습전략	전남대학교	오선아, 배소현, 김진영 (교육연구소 풀다)	0%	0/15	2026. 09. 21. ~ 2026. 12. 31.	학습하기
[온라인 학습법 특강] 사회정서 학습전략	전남대학교	류정희, 강금주, 김선미 (교육연구소 풀다)	0%	0/15	2026. 09. 21. ~ 2026. 12. 31.	학습하기
[온라인 학습법 특강] 디지털 역량강화	전남대학교	선희(전남대학교), 김경백(전남대학교), 윤효순(전남대학교)	0%	0/15	2026. 09. 21. ~ 2026. 12. 31.	학습하기

빛나래 AI 튜터링

*튜터링 서비스는 5시간 단위로 업데이트 됩니다.

학습 조언

1. 적극적인 학습 참여: 매주 최소 두 번은 스터디 그룹을 만들어 동료들과 함께 공부하고 서로의 이해도를 높이세요.
2. 눈앞의 목표 설정: 매일의 학습 목표를 구체적으로 정하고, 완료한 후에는 체크리스트를 만들어 성취감을 느끼세요.

추천 과정

해당 과정 없음

강의정보

강의실 홈

공지사항

강의 수료

학습 관리

강좌 공지사항

더보기 >

강좌 공지사항이 없습니다

차시별 동영상 수강

학습목록

편집

수강 취소

이어서 학습하기

주차	주차명	차시	차시명	교수자	시간(분)	교육방법	학습목표	학습블록
1	1주차	1	디지털 리터러시란?	선한빛	25	이론형	• 디지털 리터러시의 개념과 필요성	0%미완료 동영상 (0/1수료)
		2	디지털 사회의 변화	선한빛	25	이론형	• 디지털 도구 발달에 따른 사회적 변화	0%미완료 동영상 (0/1수료)
		3	디지털 도구와 플랫폼	선한빛	25	이론형	• 여러 디지털 도구 소개 및 활용 방안	0%미완료 동영상 (0/1수료)
		4	디지털 시대의 인재상	선한빛	25	이론형	• 디지털 역량 확보 방안	0%미완료 동영상 (0/1수료)
		1	인공지능 발전사	김경백	25	이론형	• 생성형인공지능 발전배경	0%미완료 동영상 (0/1수료)
		2	챗GPT의 등장	김경백	25	이론형	• OpenAI 인공지능 API의결정체 ChatGPT	0%미완료 동영상 (0/1수료)



강의 수료



학습 관리

학습 진도 현황

동영상

15/15 (100%)

전체 진도율

100.0% (15/15 블록)

수료 조건



학습활동 완료 조건: 동영상 100% 완료 필요

✓ 수료 조건 충족

세부 조건 충족 현황:

✓ 동영상: 15/15

수료 단계



학습활동 완료

만족도 조사까지 완료해야
이수기준 충족!

2

설문조사 참여

설문조사 참여하기

3

수료증 발급

설문조사를 먼저 완료해주세요